

K O M P S – Training

Das KOMPS-Training wurde entwickelt, um Kinder
in ihrer mentalen Kraft zu stärken.

(für Kinder von 6 – 16 Jahren)

- K** – Kompetenz-Training, um Fähigkeiten zu erkennen, zugänglich zu machen und zu Leben.
- O** – Orientierung finden – wer bin ich, was sind meine Ziele und wie erreiche ich diese?
- M** – Mut erfahren, eigene Grenzen bewusst wahrnehmen und schützen.
- P** – Potential in sich entdecken – die eigenen Stärken erkennen, ausbauen und daraus Energie schöpfen.
- S** – Selbstvertrauen steigern, Selbstwertgefühl aufbauen und Selbstbewusstsein erfahren – als Basis für ein stabiles Leben.

